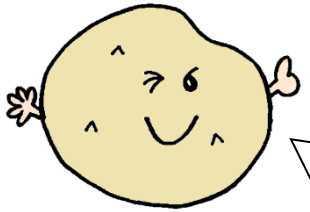
給食一口メモ

ゆうき やさいい　なつやさい
有機野菜入り夏野菜カレー

令和元年7月10日（水）



<ゆうきじゃが>

この下は、じゃがいも畑の写真だよ。土の中には、じゃがいもがたくさんできているんだ。

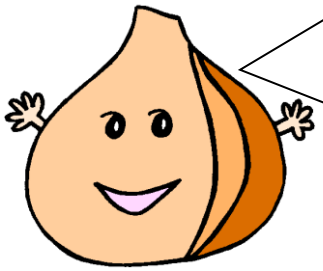
今日は夏野菜カレーです。夏にとれる夏野菜がたくさん入ったカレーです。夏野菜をたくさん食べると、夏に必要な栄養がみなさんの体を守って、暑さに負けない丈夫な体にしてくれます。今日のカレーに入っている夏野菜はトマト、なす、かぼちゃ、ズッキーニ です。どの夏野菜も色鮮やかで、栄養たっぷりです。

また、カレーに入っている「じゃがいも」と「たまねぎ」は、7月8日の放送でもお話した有機野菜です。農家のみなさんが、心を込めて作った野菜をおいしくいただきましょう。









<ゆうきたま>

たまねぎが、たくさんとれたよ。こうやって手で収穫するんだ。広い畑にたくさんのたまねぎが、できているね。