

# 健康観察記録表

南中 年 組 番、名前



自分の健康は自分で守ろう

| 月・日・曜日                        | 記入例                   | 2月26日 | 27日 | 28日 | 29日 | 3月1日 | 2日  | 3日  | 4日  | 5日  | 6日  | 7日  | 8日  | 9日  | 10日  | 11日 | 12日 | 13日 | 14日 | 15日 | 16日 | 17日         |
|-------------------------------|-----------------------|-------|-----|-----|-----|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------------|
| 項目                            |                       | 水     | 木   | 金   | 土   | 日    | 月   | 火   | 水   | 木   | 金   | 土   | 日   | 月   | 火    | 水   | 木   | 金   | 土   | 日   | 月   | 火           |
| 朝の体温                          | 36.5                  |       |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |             |
| 夜の体温                          | 37.1                  |       |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |             |
| 体のようす<br>[例] 咳・頭痛・<br>鼻水・食欲なし | だるい<br>下痢<br>夜から<br>咳 |       |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |             |
| 月・日・曜日                        | 3月18日                 | 19日   | 20日 | 21日 | 22日 | 23日  | 24日 | 25日 | 26日 | 27日 | 28日 | 29日 | 30日 | 31日 | 4月1日 | 2日  | 3日  | 4日  | 5日  | 6日  | 7日  | 記録保管することが大切 |
| 項目                            | 水                     | 木     | 金   | 土   | 日   | 月    | 火   | 水   | 木   | 金   | 土   | 日   | 月   | 火   | 水    | 木   | 金   | 土   | 日   | 月   | 火   |             |
| 朝の体温                          |                       |       |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |             |
| 夜の体温                          |                       |       |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |             |
| 体のようす<br>[例] 咳・頭痛・<br>鼻水・食欲なし |                       |       |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |     |     |      |     |     |     |     |     |     |             |

登校前に検温し、必要に応じて夜も検温しましょう。この記録表は学校へ提出しません。ご家庭で活用ください。





